

TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR LE MAÏS !

1. Quel est le pays d'origine du maïs ?

- Mexique
- Inde
- Turquie



6. Dans quel alcool le maïs est-il présent ?

- Gin
- Bière
- Cidre



2. Depuis quand le maïs est-il cultivé en France ?

- Moyen-âge
- 17^{ème} siècle
- Après la 1^{ère} guerre mondiale



7. Qu'apporte le maïs à la peinture ?

- Adhésion
- Odeur
- Couleur



3. Quel est le savant du 18^{ème} siècle qui a œuvré au développement de la culture du maïs ?

- Antoine Lavoisier
- Pierre-Simon de Laplace
- Antoine-Augustin Parmentier



8. Quels sont les animaux qui mangent du maïs ?

- Vaches
- Cochon
- Chat, chien



4. Quelles sont les céréales adaptées à un régime sans gluten ?

- Blé
- Maïs
- Orge
- Riz



9. A quoi sert la Maïzena[®] ?

- Alléger les gâteaux
- Cuisiner sans gluten
- Rendre les sauces plus onctueuses



5. Quand le maïs est-il récolté ?

- Eté
- Automne
- Hiver



10. Le grain de maïs n'est pas toujours jaune. Il peut être :

- Violet
- Bleu
- Rose



1. Originaire du Mexique, le maïs constitue la base nutritionnelle et économique des civilisations précolombiennes qui l'ont divinisé.

2. Le maïs est cultivé en France depuis le **17^{ème} siècle**.

3. Parmentier, resté dans la postérité comme promoteur de la pomme de terre, il le fut aussi pour le maïs. Il rédigea l'article « maïs » dans le cours complet d'agriculture de l'abbé Rozier édité en 1786.

4. Le maïs, est une alternative aux produits céréaliers. Le gluten est une protéine contenue dans de très nombreux produits à base de blé, orge, seigle... et autres céréales à l'exception du maïs et du riz. Il peut être utilisé dans une alimentation adaptée aux personnes atteintes de la maladie cœliaque ou pour ceux qui sont intolérants au gluten.

5. Automne

En France, le maïs fleurit en plein été et il se récolte à l'automne, entre fin septembre et novembre. Cela varie bien sûr selon les conditions climatiques. Le cycle de vie dure 8 mois au total.

6. Gin et bière

Distillé, le maïs entre dans la fabrication d'alcools très prisés : le gin qui est un alcool de maïs pur, le whisky qui allie maïs et malte d'orge ou encore, la bière dans laquelle le maïs se mêle au malt d'orge et au houblon.

7. Adhésion

L'amidon de maïs est un additif courant dans les peintures car c'est un gélifiant et un stabilisateur d'émulsion. C'est grâce à lui que la peinture adhère parfaitement aux murs et ne coule pas.

8. Vaches, cochons et animaux de compagnie.

Le maïs sert d'alimentation aux animaux d'élevage car il apporte de l'énergie ; il est présent dans le cahier des charges de nombreuses productions de qualité comme le jambon de Bayonne et les labels rouges. De même, c'est un ingrédient des croquettes de nos animaux de compagnie.

9. Les 3 !

La farine de maïs, que l'on retrouve dans le commerce sous la marque « MAIZENA® » est composée d'amidon de maïs, elle permet de lier les sauces, d'alléger les gâteaux et de cuisiner sans gluten.

10. Rose, bleu et même violet

Le maïs existe de toutes les couleurs, surtout en Amérique du Sud. La France produit 2000 variétés de semences de maïs et est le 1^{er} pays exportateur mondial.

